



presenta

## 1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork acquatico

*“Watsu e Bodywork acquatico oggi: formazione, ricerca, integrazione”*

**Paratico, Brescia (Italia)**

**da sabato 5 giugno, ore 10**

**a domenica 6 giugno ore 17**

Sabato 5 e Domenica 6 giugno 2004, si terrà presso il Franciacorta Golf Hotel di Paratico (BS), il **1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork acquatico**, evento divulgativo aperto a tutti, che vedrà la partecipazione dei capiscuola di alcune tra le più importanti discipline acquatiche.

Watsu (water-shiatsu) è la trasposizione in acqua dello Shiatsu, tradizionale tecnica orientale che favorisce il benessere psicofisico della persona utilizzando la pressione manuale sui punti e i meridiani dell'agopuntura. Watsu nasce in California nei primi anni '80 dall'intuito creativo di Harold Dull, poeta della San Francisco Renaissance e terapeuta di tecniche corporee (bodyworker), che sarà presente al Simposio. Harold Dull cominciò a praticare con i suoi studenti nelle piscine termali di Harbin Hot Spring (California), gli stretching e i movimenti dello Zen Shiatsu. Da allora, con il contributo creativo di innumerevoli altri bodyworker in piscine e centri termali di tutto il mondo, Watsu si è trasformato in ciò che molti considerano l'evoluzione del Bodywork più profonda del nostro tempo dando vita a molteplici altre tecniche acquatiche. Da sempre il contatto è alla base dei più antichi metodi di guarigione e, infatti molte forme di lavoro corporeo si fondano proprio sul tocco. Ma la necessità di tenere tra le braccia la persona che riceve propria di questa disciplina, porta a un nuovo livello di connessione e fiducia tra colui che da il trattamento e chi lo riceve. Questa modalità, unita agli effetti terapeutici e alla tridimensionalità del movimento consentiti dall'acqua calda, permettono alla persona di raggiungere stati di rilassamento e di ascolto molto profondi. Per questo il Bodywork acquatico sta conoscendo un'enorme espansione e ha già da tempo varcato i confini del mondo "new age" approdando prepotentemente nei più rinomati Centri Termali e SPA di tutto il mondo, ed acquistando sempre più importanza anche in ambito terapeutico e riabilitativo presso gli Ospedali e le Cliniche più all'avanguardia.

Tema centrale di questo primo Simposio sarà L'INTEGRAZIONE.

Si parlerà infatti **dell'integrazione fra diverse medicine** e di come Watsu si stia diffondendo in ambito terapeutico e riabilitativo (alcuni medici e terapisti presenti al Simposio presenteranno i risultati di studi scientifici condotti in merito). Tramite presentazioni teoriche e workshops verranno approfonditi il tema della Formazione degli operatori, attraverso **l'integrazione di molteplici e differenti esperienze** come **lavori a terra di tipo fisico e sui meridiani** (Feldenkrais, Shiatsu, Tantsu, Meridian Stretching, TaiChi, YogaContact), **lavori sul respiro** (Buteyko, Breathwork), **le altre principali forme di lavoro in acqua** e **SUB-ACQUATICO** (HealingDance, WasserTanzen) e **lavori sulla presenza, la consapevolezza e la meditazione**.

Tutti i lavori saranno presentati da relatori qualificati o direttamente dai capiscuola di fama mondiale che per l'occasione arriveranno da diversi paesi europei e dagli USA.

Per informazioni e iscrizioni visitare il sito [www.watsu-europe.com](http://www.watsu-europe.com) o telefonare a Giovanni Baccarani (tel. 339.8881875), responsabile organizzativo del simposio.

***“osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte”***