

1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork acquatico

“Watsu e Bodywork acquatico oggi: formazione, ricerca, integrazione”

Paratico (Brescia - Italia) . da sabato 5 giugno, ore 10, a domenica 6 giugno ore 17

Breve profilo dei relatori e titoli delle relazioni:



Harold Dull:

Watsu® e Tantsu®

Presidente di WABA, la Worldwide Aquatic Bodywork Association e creatore del Watsu, Tantsu e Co-Centering, che insegna al Watsu Center di Harbin Hot Spring (California, USA) e nel mondo. Poeta della *San Francisco Renaissance* degli anni Cinquanta, poi insegnante di lingue e Bodyworker di fama internazionale. Harold Dull ha studiato Zen Shiatsu in Giappone con il più eminente maestro, Shizuto Masunaga, e poi con i due più rappresentativi maestri in America, Rehuo Yamada e Wataru Ohashi. E' autore del manuale "Watsu - liberare il corpo in acqua", tradotto in Italia dalle Ed. Urra. Dal Watsu, la prima forma di bodywork in acqua a livello mondiale, Harold Dull ha poi elaborato il Tai Chi in acqua, lo Yoga in acqua e uno speciale stretching in vasca Jacuzzi. La sua opera è stata onorata con i prestigiosi riconoscimenti "International Aquatics Award from USA Water Fitness Ass." e nel 1998 con il "Tsunami Spirit Award from the Aquatic Therapy and Rehab Institute".



Inika Sati Spence:

HealingDance® (sub-acquatico)

Inika Spence è istruttrice di Watsu e HealingDance. Diventa Bodyworker acquatica sin dal 1996 lavorando intensamente a Harbin Hot Springs come operatrice di Watsu, Waterdance e HealingDance. Ha all'attivo più di 2500 ore di formazione nei Bodywork acquatici. Inika aggiunge grazia all'acqua e trasmette questa grazia anche ai suoi studenti tramite la sua profonda conoscenza del movimento nel mezzo acquatico. Il suo lavoro è stato influenzato dallo Yoga, Tai Chi, danza e meditazione. Inika è capace di trasmettere ai suoi studenti la gioia del movimento e di un tocco gentile in un modo fluido e leggero.



Arjanda Claudia Brunschwiler: WasserTanzen® (sub-acquatico)

E' il direttore di IAKA Svizzera (istituto per lavori corporei in acqua) dal 1993. Co-creatrice e insegnante internazionale di WasserTanzen dal 1987. Arjana ha portato Watsu in Svizzera nel 1991 e lo insegna in Europa dal 1993. Insieme al padre di suo figlio possiede un piccolo centro di rilassamento acquatico in Belgio. Dal 1988 è bodyworker certificata (Danja school Zurigo Svizzera). Nel 1996 si è diplomata presso la EMS (Energy Master School) del Dr. Rober Jaffe, USA



Helen Ulrike Schulz:

Il lavoro di precisione dal Watsu

Ergoterapista, fondatrice e direttore dell'Istituto Bodywork acquatico tedesco. Ha accumulato molti anni di esperienza tenendo gruppi e lavorando con le singole persone. Ha lavorato con Harold Dull e Watsu dal 1988. Trainer autorizzato per tutti i livelli di Watsu e Tantsu. Helen si è formata in massaggio olistico, Avatar e Tantra (USA, Svizzera e Germania). E' insegnante di Lomi-Lomi-Nui (massaggio curativo hawaiano), insegnante Huna, terapeuta per donne in crisi, trainer per donne, coppie e classi di ragazzi e insegnante di Vision Quest per professionisti in campo medico.

Fabrizio Dalle Piane e Cecilia Maraviglia:

- Yoga Contact,
- Feldenkrais per bodywork acquatico



Fabrizio Dalle Piane: campione europeo di karate nel 1984, diplomato terapeuta kinesiologo presso la "Osho Multiversity Poone India" nel 1992, terapeuta shiatzu nel 1994, e in seguito watsu practitioner (water-shiatzu), presso la scuola "Harbin Hot Springs, California", dalla quale è anche stato abilitato all'insegnamento. Dopo più di 10 anni di studi e di pratica professionale, nel 2000 ha ideato lo yoga contact, tecnica nata dall'esigenza di integrare il meglio delle varie discipline per ottenere i

massimi benefici.

Cecilia Maraviglia. Coreografa e danzatrice, diplomata in "Terapia Manuale Osteopatica" con Nicette Sergueff. Ha seguito la formazione di "Terapia Biodinamica Craniosacrale" con Bhadrena Tschumi e Kavi Gemin del "International Institute for Craniosacral Balancing". Ha seguito il training quadriennale per la formazione di insegnanti del metodo Feldenkrais con Ruthy Aalon. Lavora dal 1996 nei reparti di oncologia pediatrica presso l'ospedale San Gerardo di Monza e l'Istituto dei Tumori di Milano.



Irimi Durot:

Rilassamento in acqua
con il cuscino "water-dream"

Terapeuta Watsu e practitioner di Wassertanzen dal 1997. Insegnante e istruttrice di "living from Vision". Pratica Bodywork acquatici in Svizzera, combina il lavoro in acqua con la Kinesiologia e training psicologico. Ha sviluppato il cuscino galleggiante water-dream (sogno acquatico), un cuscino che dà molte nuove possibilità di portare in acqua diverse tecniche di lavoro corporeo, come pressione dei punti dell'agopuntura, cranio sacrale, massaggio, kinesiologia, reiki e altre.



Lama Paljin Tulku Rinpoce:

Meditazione

Il Ven. Paljin Tulku Rinpoce (Arnaldo Graglia) è un monaco buddhista di tradizione Mahayana Vajrayana. Nato nel 1941, italiano, pratica il Buddhismo da oltre vent'anni. Nel 1995 è stato riconosciuto come la reincarnazione di Je Paljin, un lama vissuto in Ladakh circa cinquecento anni fa, famoso per aver contribuito in modo determinante alla divulgazione del Buddhismo nel suo paese, e per le sue straordinarie doti di yogi che gli valsero l'appellativo di Drubwang (il meditatore). Il Ven. Paljin Tulku Rinpoce è fondatore e direttore spirituale del Centro studi tibetani Mandala di Milano, siede oggi fra i Maestri reggenti del monastero di Lamayuru ed ha assunto la guida del monastero di Atitse. Ha inoltre fondato nel 1998 il Lamayuru Institute of Buddhist Studies, tiene corsi e seminari in Italia e all'estero ed è promotore di numerose iniziative umanitarie in Ladakh, India e Nepal. È direttore del Centro Mandala Samten Ling di Graglia Santuario (Biella). È anche guida spirituale del Centro De-ua Ling di Merano, del Centro Tharpa Ling di Biella e del centro Yoga Perrot di Marsiglia. Insegna inoltre presso il Centro Drikung Kagyü Ratna Shri di Parigi.

"osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte"



Douglas Gattini:

Shiatsu

Nato in Cile nel 1950, figlio di un naturopata, dal 1970 è impegnato nel campo delle discipline olistiche. E' operatore Shiatsu dal 1985 e dal 1987 è anche istruttore di questa disciplina che pratica dal 1979. Ha studiato Shiatsu sia con maestri giapponesi che europei. Ha fondato a Milano nel 1990 la Scuola Shambala Shiatsu. Nello stesso anno é' uno dei fondatori della Federazione Italiana Shiatsu di cui ha rivestito la carica di vice presidente nel 1993/94. È stato presidente della Federazione Europea Shiatsu nel biennio 1994/6. Nel 1995 le è stato chiesto di far parte dell'AISTUGIA (Associazione Italiana per gli Studi Giapponesi), dal 1998 è membro dell'Istituto Culturale della FIS. Nel 2000 è stato eletto Presidente della Federazione Italiana Shiatsu, carica che attualmente ancora ricopre. Dal 2003 è membro del Comitato tecnico scientifico della Clinica Lifegate (prima clinica olistica italiana). Nel 2003 ha partecipato per conto della sua Federazione alla fondazione dell'ISN International Shiatsu Network



Mara Fusero:

Metodo Feldenkrais

Psicologa, Terapista della Riabilitazione e Insegnante del Metodo Feldenkrais, di cui è anche Assistant Trainer continuativa del Corso di Formazione Professionale per Insegnanti Feldenkrais "Milano-Venezia", accreditato dalla International Feldenkrais Foundation. Fondatrice del Centro Feldenkrais di Milano, accreditato dal Ministero della Sanità come Provider per l'Educazione Continua in Medicina. Ha presentato il metodo Feldenkrais a vari convegni di medicina e riabilitazione, organizza e insegna in qualità di Assistant Trainer continuativa in Corsi di Formazione Professionale Europea a fianco di Trainers quali Ruthy Alon, Carl Ginsburg, Larry Goldfarb, Yvan Jolie, Jerry Karzen, Myriam Pfeffer, Mark Reese, Steven Rosenholtz, Frank Wildman.



Flavio Toniolo:

Taiji Quan

Flavio Toniolo è uno specialista di Taiji Quan stile Yang. Ha iniziato gli studi del Taiji Quan (o Tai Chi Chuan) nel 1983. Ha studiato con lezioni individuali in Italia ed all'estero con i maggiori esponenti di Taiji Quan con i quali continua a trattenere rapporti. Organizza in diversi periodi dell'anno seminari a tema con importanti maestri cinesi nell'ambito del Taiji Quan e del Qi Gong. Maestro Caposcuola della P.W.K.A. (Professional Wushu Kungfu Association) da alcuni anni continua il suo arricchimento formativo in particolar modo nell'ambito del Qi Gong e della Medicina Tradizionale Cinese. Direttore Tecnico de "La Vai del T'ai Chi" - vedi anche il sito www.laviadeltaichi.it "Il maestro". Pratica quotidianamente ed insegna dal 1989.



Giovanni Baccarani:

Stretching dei Meridiani

Istruttore di Watsu, Shiatsu e Meridian Stretching, si occupa di terapie energetiche dal 1993. Ha seguito come operatore Shiatsu e trainer in Stretching Zen una famosa Compagnia di danza Contemporanea di Milano. Partecipa come relatore a conferenze ed iniziative inerenti le terapie orientali per la cura e la prevenzione della salute. E' socio fondatore di AIWaBA, l'Associazione Italiana Watsu e Bodywork Acquatico - di cui è anche presidente - nonché ispiratore e fondatore di Watsu-Europe progetto associazionistico per la diffusione del Watsu a livello Europeo. È ideatore e responsabile Organizzativo del Primo Simposio Internazionale di Watsu 2004

“osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte”



Shigeyo Goto:

Shiatsu

Shigeyo ha studiato Shiatsu in Giappone con un Maestro di questa tecnica. Pratica Shiatsu da più di 35 anni e attualmente ha un suo studio privato con un agopuntore, nella penisola di San Francisco (California, USA) e opera anche presso alcuni Retreat della zona. È stata assistant Shiatsu Instructor alla Scuola di Shiatsu e Massaggio di Harbin Hot Spring, (provider di ECM per lo stato della California, USA) nel 2000 e 2003.



Rosa Maria Chicco:

Metodo Buteyko di respirazione

E' laureata in legge, e grazie alle 5 lingue straniere parlate e alla carriera diplomatica in cui è attiva dal 1968, ha potuto approfondire gli studi su numerose terapie "alternative" in vari paesi. Interessatasi particolarmente alla respirazione (ha studiato piano e canto al Conservatorio), viene a conoscenza del metodo Buteyko nel 1998, in Irlanda. Ne ha approfondito lo studio (con gli istruttori Rosalba Courtney e Leonid Motin, dell'Associazione australiana "Eucapnic Buteyko Breathing" e ha per prima diffuso in Italia la conoscenza di questo metodo, con i libri da lei scritti, con l'impulso dato all'istituzione della Associazione Buteyko Italia, di cui e' consulente, con varie interviste che hanno portato alla pubblicazione di numerosi articoli, e con i corsi introduttivi che, negli ultimi 4 anni hanno coinvolto varie centinaia di persone. Attualmente vive in Germania e si concentra in Italia sull'effettuazione di corsi per istruttori, ma svolge anche alcuni corsi introduttivi.

Keli Procopio e Massimo Gusmano: Onde di Respiro nell'Acqua



Keli Procopio. Inizia il suo percorso come ricercatrice spirituale nell' 88, anno in cui diventa discepolo del mistico Osho. Negli stessi anni frequenta i corsi di formazione professionale di Shiatsu presso il Centro di Medicina Tradizionale di Milano e di Rebirthing presso l'Istituto di Milena Screm dedicandosi successivamente all'insegnamento delle due pratiche.

Il suo incontro con Harold Dull la porta a rivolgere il suo interesse al lavoro corporeo in acqua, e si forma con il creatore stesso, insegnante di Watsu. Partecipa alla creazione del centro di meditazione Osho Circle School in cui è residente e dove svolge parte della sua professione.

La sua ricerca spirituale e professionale è focalizzata nello sperimentare vissuti collegati al respiro, alla meditazione e al watsu, integrati con i potenziali rigeneranti dell'acqua. Attualmente si dedica alla pratica dell'insegnamento di Watsu e di Breathwork esplorando i potenziali del lavoro di consapevolezza collegati all'acqua. Integrando Watsu, Respiro e Meditazione.

Massimo Gusmano: psicologo, insegnante Breathwork direttivo dell'Istituto Insight



Isabella Ferlini:

Water Coach

Psicologa, consulente aziendale, bodyworker e comicoterapeuta. Vive di formazione esperienziale per aziende sui temi della leadership. Si occupa di fisicità ed espressione corporea delle emozioni, gioco, teatro danza, massaggi in acqua calda (water coach), benessere psicofisico, comicoterapia e umorismo. Adora il mare (sub e barca a vela). La contraddistingue l'integrazione di due diversi linguaggi: l'espressione corporea e la vita nelle organizzazioni.

“osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte”

Gianni Mazzesi e Fulvio Zanella: Vissuti d'acqua



Gianni Mazzesi. Istruttore di Shiatsu e di Watsu, socio fondatore e attuale Presidente della associazione "Watsu Italia". Dal 2000 conduce insieme al dott. Fulvio Zanella un gruppo di ricerca chiamato "Vissuti d'Acqua: Esplorazione, Libertà, Comunione" coniugando il lavoro acquatico alla psicoterapia e al counseling biosistemico. Crea e attua, dal 1997, un lavoro sul soffio vitale e sul respiro denominato "Pneuma Touch". E' formatore per la Regione Emilia-Romagna di "Teatro nelle Terapie". Socio fondatore di C.I.S.CA (Centro Italiano Studi ClusterAnalitica) e terapeuta in ClusterAnalitica e Audio Cluster per il sistema di medicina naturale complementare d'avanguardia ClusterMedizin fondata dal Prof. Ulrich Jürgen Heinz. Membro dell'Association Française de Somatothérapie e membro dell'Association International de Somatothérapie Somatanalyse et de Somato Psychothérapie.



Fulvio Zanella. Vive e lavora a Ravenna. Psicologo clinico e psicoterapeuta ad indirizzo psicocorporeo formatosi presso la Società Italiana di Biosistemica fondata da Jerome Liss. In possesso anche di una formazione in terapia immaginativa conseguita col dott. Bruno Caldironi, didatta S.I.P.T. (Società Italiana di Psicointegrazione Terapeutica). Ha inoltre effettuato un training in Psicoterapia Organismica condotto da Malcom Brown e Paola Ortolani. Dal 2000 gestisce, in collaborazione con Gianni Mazzesi, didatta di Watsu Italia, "Processo emotivo per watsu" e "Vissuti d'acqua: esplorazione, libertà, comunione".



Joao Manuel da Cruz Martins: studio pilota sul Watsu

Watsu Practitioner, Fisioterapista per il Dipartimento di Terapie Fisiche dell'Università di Setubal, Portugal. Diploma post universitario in Osteopatia. Specializzato in varie altre tecniche acquatiche (Haliwick, Bad Ragaz). Con più di 15 anni di esperienza in idroterapia pediatrica, e una esperienza di 4 anni in Cina presso l'Ospedale di Macau. Ha accompagnato per alcuni anni le squadre di Hockey del Benfica e di Paço de Arcos. Attualmente dottorando con il primo studio sull'utilizzo di una tecnica non convenzionale (il watsu) in Riabilitazione. Docente dei corsi di Anatomia e Biomeccanica per Bodyworker acquatici per conto della WABA.



Basia Szpak: Watsu and Fluid Beginnings®

DEC, Terapista di massaggio, Istruttore watsu certificata WABA, specializzata in programmi di training acquatici e arti e terapie interne cinesi; assistente certificata Shin Yi e istruttore PaKua con NATSTA. Ha completato Terapia pediatrica e craniosacrale avanzato. La Szpak ha introdotto il watsu in Giappone e ha portato in acqua il suo bambino con il metodo di Igor Tcharkovsky: ha esplorato i temi della educazione infantile in acqua nel suo libro "Fluid Beginnings". Sviluppa il suo lavoro energetico grazie alle arti interne cinesi. Ha partecipato con certificazione Acquanatal alla conferenza internazionale a Portland, Oregon nel 2000.



Tiina Palen Kyllikki: Watsu e riabilitazione

Terapista della Riabilitazione e Idrochinesiologo specializzata in campo neuroriabilitativo, Insegnante di Massaggio Infantile e Watsu practitioner. Lavora presso l'AIAS (Associazione Italiana Assistenza Spastici) di cui è anche coordinatore della struttura di San Donato Milanese e Tutor dei terapisti nella stessa sede. Partecipa come relatore a vari convegni ed è docente idrochinesiologo nelle attività formative per gli operatori sanitari (Educazione Continua in Medicina). È Socio Fondatore e Presidente della Cooperativa Sociale Onlus " Il Paguro ", che opera, nell'ambito della riabilitazione, nella città di Lodi.

"osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte"

**Karla Caspers:**

Ricerca sui pazienti con dolore cronico

Infermiera, Medico, Istruttrice Watsu e practitioner di WasserTanzen. Ha iniziato gli studi di Bodywork acquatico nel 1994 ad Harbin Hot Spring e ha completato il suo training in Germania con l'Istituto IAKA. Da settembre 2003 è direttore sanitario di un studio clinico presso l'Istituto di Medicina teorica e Medicina Complementare dell'Università di Witten/Herdecke (Germania) sull'effetto del Bodywork Acquatico nei pazienti affetti da sindrome dolorosa cronica. Lavora come assistente chirurgo nell'unità di emergenza e nell'unità di primo soccorso dell'Ospedale di Herdecke.

Tomasz Zagorski:

Possibilità e limitazioni della ricerca scientifica sul Watsu

Master in Educazione Fisica, Coach di atletica, (già corridore di fondo). Dottorando presso la Accademia di Educazione Fisica di Cracovia, Polonia (ricerca sugli effetti dell'applicazione del Watsu nel miglioramento del recupero sportivo). Riabilitatore Sportivo e Massaggiatore specializzato, massaggiatore del team della Nazionale Polacca di Sci Nordico, lavora con Robert Korzeniowski, 3 volte vincitore Olimpico sui 50km di marcia, e con altri atleti. Ha studiato Watsu nei Paesi Bassi.

**Italo Bertolasi:**

Anima d'acqua

Giornalista, viaggiatore e insegnante di Watsu. Ha studiato per vent'anni le culture sciamaniche himalayane, cinesi e giapponesi fotografando e scrivendo per i più importanti magazine europei.

E' promotore di "Nuove Terre", un'associazione di artisti e viaggiatori che ha unito la passione del viaggio allo studio di culture lontane e a progetti artistici e salutisti per stimolare i potenziali di crescita della "hatura"umana. E' ideatore del "Bagno di Foresta" una pratica di ecologia esperenziale che rieduca a un contatto profondo e sensitivo con la natura selvaggia e con l' "anima selvatica" del Mondo. Ha perfezionato i suoi studi di Watsu in America - Harbin Hot Spring e alle isole Hawaii dove ha approfondito l'aspetto meditativo - Watsu del Cuore - e spirituale del Watsu. Oggi é promotore del "Watsu Orizzontale" dove si esplorano le frontiere dell'abbandono, della fluidità, e della comunicazione transpersonale e delle memorie prenatali che affiorano in acqua calda. E' autore di vari testi relativi alle terapie naturali e al benessere.

**Marco Tanda e Fabrizio Dalle Piane:** Musica, movimento e danza

Marco Tanda. Diplomato in Pubbliche Relazioni con specializzazione in marketing. Da alcuni anni insegna tecniche di meditazione presso la Libera Università di Alcatraz. E' fondatore insieme a Paolo Novi di IO E' , società che si occupa di meditazione e management proponendo percorsi che partono da un approccio totalmente diverso al mondo del lavoro, più leggero e responsabile. La comprensione del proprio mondo interiore, il lavoro sul respiro, la musica sono gli strumenti principali del suo lavoro.

“osservate, nulla è più morbido e cedevole dell'acqua, eppure nulla scava meglio ciò che è duro e forte”