

1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork Acquatico
**"Watsu e Bodywork Acquatico oggi:
formazione, ricerca, integrazione"**

Sabato 5, Domenica 6 Giugno 2004, Paratico (Lago di Iseo, Brescia) – ITALIA

COME RAGGIUNGERE IL SIMPOSIO

Il 1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork Acquatico si terrà al Franciacorta Golf Hotel **** di Paratico (BRESCIA), via XXIV Maggio, 48 – 25030 – ITALIA tel. (+39) 035-913333 - fax (+39) 035-913600 - email info@franciacortagolfhotel.it

In Autobus:

- per Brescia, Palazzolo e Iseo, fermata autobus presso l'Hotel
- per Bergamo e Milano, fermata autobus a 1,5km (Sarnico)

In Auto: Paratico si trova a 8km dall'uscita di Palazzolo sull'Oglio dell'Autostrada A4 / E64 (Autostrada Milano-Venezia) e dista:

- 25 km da Bergamo
- 30 km da Brescia
- 70 km da Milano
- 100 km da Verona
- 200 km da Venezia

In aereo: (distanze degli aeroporti Internazionali)

- 22 km da Milano/Bergamo-Orio al Serio (BGY)
- 40 km da Brescia-Montichiari
- 60 km da Milano-Linate (LIN)
- 95 km da Milano-Malpensa (MXP)
- 100 km da Verona-Villafranca

Previa prenotazione è disponibile un servizio navetta da e per l'Aeroporto di Milano/Bergamo Orio al Serio (BGY), Aeroporto Internazionale servito dalle maggiori compagnie aeree Low-Cost, con voli in arrivo da tutta Europa e anche dai paesi dell'Est.

Scarica da Internet l'orario voli in arrivo / voli in partenza da BGY

Compagnie Aeree e Aeroporti collegati con Bergamo Orio al serio:

Air Dolomiti - Lufthansa

Sevilla (SVQ)
Valencia (VLC)
Munich (MUC)

Air Italia

Pescara

Azzurra Air

Roma Fiumicino (FCO)

Basiq Air

Amsterdam (AMS)
Berlin Air
Berlin
Berlin Tegel (TXL)
Duesseldorf (DUS)

BMIbaby

Cardiff (CWL)
Nottingham
East Midlands (EMA)

CarpatAir

Cluj (CLJ)
Kishnev (KIV)
Timisoara (TSR)
Oradea (OMR)

Gandalf Air – Air France

Parigi Orly (ORY)
Stuttgart (STR)

Hapag Lloyd Express

Hannover (HAJ)

Luxair

Athens (ATH)
Luxemburg (LUX)
Bacau (BCM)

Ryanair

Hamburg-Luebeck (LBC)
Bruxelles (Charleroy) CRL

Frankfurt Hahn (HHN)
Barcelona Gerona (GRO)
Glasgow Prestwick (PIK)
London Luton (LTN)
London Stansted (STN)
Parigi Beauvais (BVA)
Stockholm Stavska (NYO)

SkyEurope Airlines
Bratislava (Vienna) (BTS)
Budapest (BUD)

Sterling
Copenhagen (CPH)
Stockholm Arlanda (ARN)

Volareweb
Bari (BRI)
Cagliari (CAG)
Catania (CTA) Windjet
Palermo (PMO)
Roma Fiumicino (FCO)

NOTA: Per verificare la disponibilità di voli su tutti gli aeroporti della zona di Milano usare il codice aeroportuale MIL (tutti gli aeroporti di Milano: LIN, MXP e BGY)

1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork Acquatico
**"Watsu e Bodywork Acquatico oggi:
formazione, ricerca, integrazione"**

Sabato 5, Domenica 6 Giugno 2004, Paratico (Lago di Iseo, Brescia) – ITALIA

FACT SHEET FRANCIACORTA GOLF HOTEL ****

- AMBIENTE** : elegante, sobrio, silenzioso, modernamente arredato, ideale per soggiorni d'affari, culturali, ed enogastronomici
- UBICAZIONE** : costruzione moderna nel centro di Paratico (Centro Commerciale Verdelago), in posizione strategica per la visita delle più importanti città della Lombardia e del Veneto, a 100 mt. dal lago d'Iseo, ai limiti della Franciacorta, terra di castelli, vigne e cantine produttrici dell'ottimo "metodo Franciacorta" ancora conosciuto come "champenoise"
- INDIRIZZO** : via XXIV Maggio, 48
25030 Paratico (Bs)
- TELEFONO** : (39) 035 91 33 33
FAX : (39) 035 91 36 00
INTERNET : www.franciacortagolfhotel.it
E-MAIL : info@franciacortagolfhotel.it
- CAMERE** : Di moderna concezione, con ampi armadi a muro, specchi, cassetta di sicurezza, televisore con canali satellitari, telefono diretto, frigobar, bagno con vasca e doccia, asciugacapelli
- RISTORANTE** : "Terrazza Restaurant" nell'hotel
Elegante, con terrazza panoramica estiva
- BEAUTY FARM** : collegata all'hotel, con sauna, bagno turco, palestra, corsi di aerobica, massaggi, solarium, idromassaggio ed altro ...
Chiusa la domenica
- PISCINA** : piscina coperta, aperta tutto l'anno
Nel periodo invernale acqua riscaldata
- LAVANDERIA** : servizio fornito in hotel
- SPORT** : Golf : Franciacorta Golf Club a Nigoline di Cortefranca (10 minuti in auto), 18 buche par 72, 9 buche par 27, piscina, campi da tennis.
Chiuso il martedì
Tariffe speciali per i nostri clienti
Calcetto : a Villongo (10 min. in auto), Campo coperto
Equitazione : Maneggio "Le Foppe" a Paratico
Paracrafting, surf, sci d'acqua a Iseo (10 minuti in auto)
Bowling : a Gorlago (15 minuti d'auto)
- SHOPPING** : al Centro Commerciale Verdelago in Paratico e nei vicini centri di Sarnico ed Iseo, con negozi e boutiques delle migliori griffe
Altri Centri Commerciali:
"Le Porte Franche" a Erbusco (15 km)
"Orio Centre" a Bergamo (22 km)
"Le Rondinelle" a Brescia-Roncadelle (25 km)
"Le Torbiere di Corte Franca" a Cortefranca (10 km)
"Franciacorta Outlet" a Rodengo Saiano (15 km)

1° Simposio Internazionale di Watsu e Bodywork Acquatico
**"Watsu e Bodywork Acquatico oggi:
formazione, ricerca, integrazione"**

Sabato 5, Domenica 6 Giugno 2004, Paratico (Lago di Iseo, Brescia) – ITALIA

RISTORANTI E

LOCALI TIPICI : "L'Albereta di Gualtiero Marchesi" a Erbusco
"Il Castello", "Il Volto", "Cascina I Doss" a Iseo
"La Fenice" a Pilzone d'Iseo
"Al Desco" a Sarnico
"Hostaria al Portico" a San Pancrazio
(tutti a 10/15 minuti in auto)

LOCALI NOTTURNI : discoteca "Number One" a Cortefranca
discoteca "Dadi Club" a Pilzone d'Iseo
piano bar "Piazza Statuto" a Iseo
piano bar "Galleria Imperiale" a Sarnico
piano bar "XVII Miglio" a Erbusco
night club "Venus" a Clusane d'Iseo
night club "Popsy" a Erbusco

MERCATI

CARATTERISTICI : a Rovato il lunedì
a Sarnico il giovedì
a Iseo il venerdì
a Paratico e Lovere il sabato

ED INOLTRE ...

Giro del lago in battello. Una giornata sui nuovi battelli del lago d'Iseo con ristorante a bordo, alla scoperta di incredibili vedute del lago.

Montisola, la più grande isola lacustre d'Europa offre stupende passeggiate ed escursioni al castello in cima alla montagna.

Graziosi ristoranti con specialità di pesce di lago a Peschiera Maraglio, Sensole, Siviano e Carzano.

Visita ad una delle 70 cantine della zona, produttrici dell'ormai noto "metodo Franciacorta" con immancabile degustazione vino.

ALTERNATIVE CULTURALI ...

Ville, castelli e abbazie di Franciacorta per un itinerario storico.

Torbiera di Provaglio (riserva naturale).

Lago d'Iseo e passeggiate in collina alla scoperta di cascate e cucina tipica.

La Vallecamonica con il suo parco delle incisioni rupestri del 7.000 a.C.

Zone con le "Piramidi d'erosione".

Mostre : fiera dell'Antiquariato a Cortefranca, Biennale di Franciacorta, Arsenale di Iseo.

Spettacoli : Brescia Teatro Grande, Santa Chiara, Tenda
Bergamo Teatro Donizetti
Verona Arena

... e : settimane musicali in Franciacorta, Iseo Jazz Festival, Festival Jazz in Franciacorta.